



Udhëzimi Koronavirus (Covid19) – Shqip / ALBANIAN

COVID-19 është një sëmundje e re që mund të prek mushkëritë dhe rrugët e frymëmarrjes. Ajo shkaktohet nga një virus i quajtur koronavirus.

Nëse keni:

- një kollë të re të vazhdueshme ose
- një temperaturë të lartë (37.8 gradë ose më e lartë)

ju duhet të qëndroni në shtëpi për 7 ditë.

Këshilla për të qëndruar në shtëpi

- Mos shkoni në punë, shkollë, klinika të mjekut të përgjithshëm, farmaci apo spital
- Përdorni banjo tjetër, ose pastrojeni pas përdorimit
- Shmangni kontaktin e ngushtë me njerëzit e tjerë
- Ushqimet dhe ilaçet t'ju jene shpërndarë tek ju
- Mos qasni vizitorë
- Qëndroni larg kafshëve shtëpiake

Kur duhet të kontaktoj NHS 111?

- ju mendoni se nuk mundeni të përballeni me simptomat tuaja në shtëpi
- gjendja juaj shëndetësore përkeqësohet
- simptomat tuaja nuk janë përmirësuar pas 7 ditësh

Si mund ta kontaktoj NHS 111?

Ju mund të përdorni shërbimin online të [NHS 111](#) dedikuar koronavirusit për të zbuluar se çfarë duhet të bëni në vazhdimësi. Nëse nuk keni akses në internet, mund të telefononi 111 (ky numër është falas)

Çfarë do të ndodhë në qoftë se unë jam i/e shqetësuar për gjendjen time të emigracionit?

Të gjitha shërbimet e NHS-it për koronavirusin janë falas për të gjithë njerëzit, pavarësisht nga statusi i tyre i imigracionit në MB. Këtu përfshihet testimi dhe trajtimi i koronavirusit, edhe nëse rezultati është negativ. Ju nuk do të raportoheni në Home Office nëse testoheni apo trajtoheni për koronavirus.

Çfarë mund të bëj për të ndaluar përhapjen e Koronavirus?

- Garantoni larjen e shpeshtë të duarve, duke përdorur sapun dhe ujë, për të paktën 20 sekonda
- Ndiqni këshillën për të qëndruar në shtëpi nëse keni simptoma

Për informacione të mëtejshme ndiqni Udhëzimin e NHS-it

<https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/>