



የ Coronavirus (Covid19) መመሪያ – [Amharic]

COVID-19 ሳንባ እና የመተንፈሻ አካላትን የሚጎዳ አዲስ በሽታ ነው። ኮሮና ቫይረስ በሚባል ቫይረስ የሚከሰት ነው።

እንደ:

- አዲስ የማያቋርጥ ሳል ወይም
- ከፍተኛ የሰውነት ሙቀት (37.8 ዲግሪ ወይም ከዚያ በላይ)
- ካለብዎ ለ 7 ቀናት በቤትዎ ውስጥ መቆየት አለብዎ።

በቤትዎ ስለመቆየት ምክር

- ወደ ሥራ፣ ትምህርት ቤት፣ GP ቀዶ ጥገና፣ ፋርማሲ ወይም ሆስፒታል አይሂዱ
- የተለያዩ ማህበራዊ ግኑነቶችን ይጠቀሙ፣ ወይም ከተጠቀሙ በኋላ ያጽዱ
- ከሰዎች ጋር ቅርብ ንክኪን ያስወግዱ
- ምግብ እና መድኃኒት ቤትዎ ድረስ እንዲመጣልዎ ያድርጉ
- ጎብኚዎች አይኑርዎት
- ከቤት እንስሳት ይራቁ

NHS 111 ማግኘት ያለብኝ መቼ ነው?

- ቤት ውስጥ ሆነው ምልክቶችን መቋቋም ሲያቅትዎ
- ሕመምዎ እየከፋ ሲሄድ
- ምልክቶቹ ከ 7 ቀናት በኋላ እየቀነሱ ካልሄዱ

NHS 111 ን እንዴት ነው የማግኘት?

ቀጥሎ ምን ማድረግ እንዳለብዎ ለማወቅ የ NHS 111 አንላይን ኮሮና ቫይረስ አገልግሎት መጠቀም ይችላሉ። አንላይን አገልግሎቶችን መጠቀም ካልቻሉ 111 ላይ መደወል ይችላሉ (ይህ ቁጥር ነጻ መስመር ነው)።

ስለ ስደተኝነት ሁኔታዬ ስጋት ካለብኝ ምን ማድረግ እችላለሁ?

ሁሉም የኮሮና ቫይረስ የ NHS አገልግሎቶች በእንግሊዝ ውስጥ ካለዎት የስደተኝነት ሁኔታ ጋር ሳይገናኙ ለሁሉም በነጻ የሚሰጡ ናቸው። የምርመራ ውጤቱ ነገቱብ ቢሆንም ይህ የኮሮና ቫይረስ ምርመራ እና ህክምናን ያጠቃልላል። ለኮሮና ቫይረስ ምርመራ እና ህክምና ወደ አገር ውስጥ ጉዳዮች ጽሕፈት ቤት ሪፖርት አይደረጉም።

ኮሮና ቫይረስ እንዳይስፋፋ ለማገዝ ምን ማድረግ እችላለሁ?

- እጅዎን ቶሎ ቶሎ በሳሙና እና በውሃ ቢያንስ ለ 20 ሰከንድ ይታጠቡ
- ምልክቶች ካለብዎ ቤት ውስጥ የመቆየት ምክሮችን ይከተሉ

ለተጨማሪ መረጃ NHS መመሪያዎችን ይመልከቱ <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/>

አዲስ የማያቋርጥ ሳል ወይም ከፍተኛ ሰውነት ሙቀት (37.8 ዲግሪ ወይም ከዚያ በላይ) ካለብዎ ለ 7 ቀናት በቤትዎ ውስጥ መቆየት አለብዎ።